

# ***MEN TODAY***

**MEDIAKIT 2024**

INDEPENDENT MEDIA

# 02

## ПИСЬМА ГЛАВНЫХ РЕДАКТОРОВ



“Каждый новый год приносит нам новые проекты и новые возможности. В 2023-м Men Today запустил свою серию подкастов «Мужской разговор», которые были отмечены Яндексом по итогам года сразу в нескольких категориях, а также попали в топ Apple. Нас стало можно не только читать, но и слушать и с каждым днем аудитория этого аудио-формата растет (со скоростью примерно 100 человек в день). В году 2024-м нас ждет новый шаг – запуск

видео-подкастов и прочих видео-проектов. Так что Men Today можно будет читать, слушать и смотреть. Сами мы смотрим на эту новую перспективу очень положительно, не забывая при этом о более старых, но не менее любимых и успешных частях нашей экосистемы. В 2023-м году мы стали лидерами продаж среди мужских изданий, получили премии за развитие цифровизации, ЗОЖ и ESG-проекты, а также проекты, связанные с инвестициями. Но главная наша премия – наши читатели, многие из которых с нами на протяжении годов и даже десятилетий. И мы знаем в новом году их станет еще больше.”

**Антон Иванов**  
Главный редактор Men Today



“Подача, экспертность и слаженность — вот три секрета успеха Men Today, и за время, прошедшее с запуска бренда, диджитал-команда в совершенстве овладела умением работать, как единый бесперебойный механизм, умением грамотно продумывать подачу контента, придавать ему экспертную ценность и доносить до читателя в максимально привлекательном и доступном виде. В 2024

году мы готовим для наших читателей еще больше уникальных материалов, отдельно сосредоточимся на производстве видео и выйдем на новый уровень экспертности Men Today в области интересующих нас тем — спорта, техники и технологий, стиля, фитнеса и здоровья.”

**Дмитрий Сироткин**  
Шеф-редактор сайта Mentoday.ru

# 03

## ЭКОСИСТЕМА БРЕНДА

**MEN TODAY** — это мотивирующее и полезное медиа для мужчин, глобальный источник информации о здоровом отношении к жизни и себе, фитнесе, питании, спорте, карьере, технологиях, автомобилях, финансах, культуре, моде, отношениях, путешествиях и судьбах выдающихся людей.



**САЙТ MENTODAY.RU**  
**5 000 000** уникальных пользователей



**СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ**  
**БОЛЕЕ 950 000 ПОДПИСЧИКОВ**

Основные каналы:  
Вконтакте **349 900** подписчиков  
Одноклассники **84 200** подписчиков  
Telegram **19 200** подписчиков  
Looky — новый аккаунт



**ЖУРНАЛ**  
**7** номеров в **2024** году  
Тираж — **80 000** экземпляров

**МЕРОПРИЯТИЯ И ПРЕМИИ**



**ПОДКАСТЫ** Мужской разговор  
**10 000- 15000** прослушиваний на эпизод

**ОБЩИЙ ОХВАТ > 5 945 000**  
**ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ**

# 04

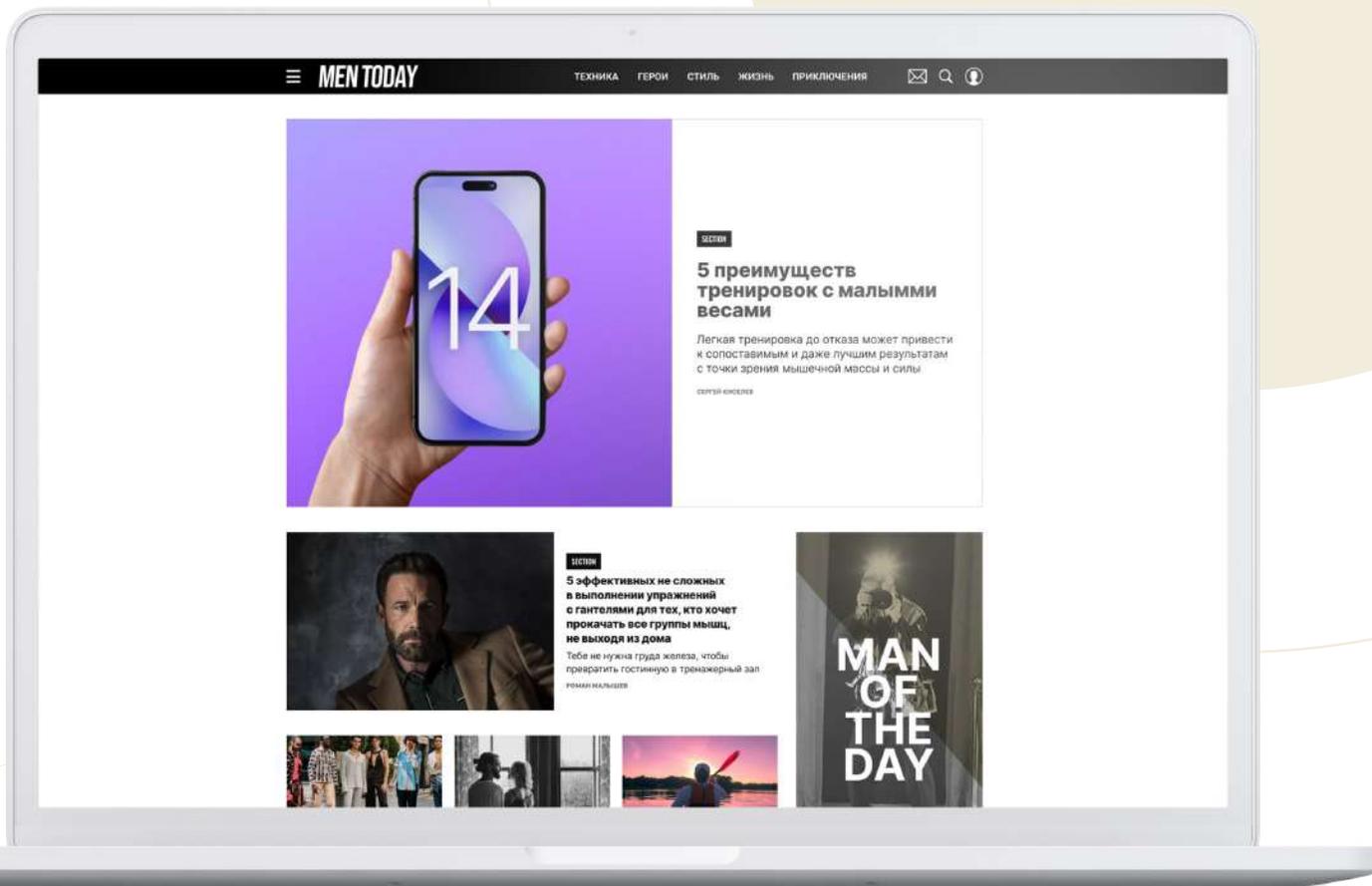
САЙТ MENTODAY.RU

**MENTODAY.RU** – ЭТО ПОРТАЛ ДЛЯ АКТИВНЫХ, АМБИЦИОЗНЫХ, ГОТОВЫХ РАЗВИВАТЬСЯ МУЖЧИН.

**ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ:**

- ФИТНЕС
- ЗДОРОВЬЕ
- ЕДА
- ЖИЗНЬ
- ТЕХНИКА
- СТИЛЬ СЕКС И ОТНОШЕНИЯ
- ПРИКЛЮЧЕНИЯ
- РАЗВЛЕЧЕНИЯ
- СОБЫТИЯ

Экспертные мнения, проверенные факты, интересные спикеры и истории побед – здесь вы найдете все, что нужно знать о жизни для успеха в жизни, спорте, карьере, отношениях.



# 05

## АУДИТОРИЯ САЙТА MENTODAY.RU

**5 000** уникальных пользователей  
**8 500** просмотров страниц

Глубина просмотра **2,54**  
Средняя длительность сеанса - **2:20**

### ПОЛ

МУЖЧИНЫ - **63%**  
ЖЕНЩИНЫ - **37%**

### ВОЗРАСТ

18 - 24 - **15%**  
25 - 34 - **28%**  
35 - 44 - **27%**  
44 - 45 - **15%**  
55+ - **10%**  
ДРУГОЕ - **5%**

УРОВЕНЬ ДОХОДА СРЕДНИЙ И ВЫШЕ  
СРЕДНЕГО **> 70%**

Источник: IM DATA HUB



# 06

## РЕДАКЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ НА САЙТЕ MENTODAY.RU 2023



### ЭКСПЕРТНЫЕ ЗОНЫ

Новый формат появится во всех рубриках на сайте. В этих зонах приглашенные эксперты Men Today — тренеры, диетологи, финансисты, врачи, психологи, автоэксперты и др. — будут отвечать на вопросы пользователей, а также в формате блогов разбирать и комментировать самые популярные темы по их специализации.

### FAQ ПРО ЗОЖ

Все, что вы хотели знать о здоровом образе жизни в отдельном разделе на mentoday.ru — здесь читатель сможет найти ответы на все интересующие его вопросы про тренировки и ЗОЖ, воспользовавшись удобным поиском с настраиваемыми фильтрами.

### СПЕЦИАЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ "ФИНАНСЫ И КАРЬЕРА"

В этом разделе мы будем рассказывать все о том, что касается денег и их зарабатывания — от того, как экономить на домашнем использовании электричества, до того, как открыть собственный фитнес-клуб или заработать в Телеграм.

### РЕЙТИНГИ MEN TODAY

Редакция вместе с экспертами составляет тематические рейтинги, призванные помочь пользователю эффективнее ориентироваться в мировом информационном поле. Попадание в рейтинг означает, что фигурант прошел тщательную экспертизу и не зря носит награду «Выбор Men Today».

# 07

## ПОДКАСТЫ

Подкасты Мужской разговор - О чем хотят знать мужчины, но никогда не спросят? В каждом выпуске нового шоу ведущие проекта, главный редактор Men Today Антон Иванов и основатель студии "Трешка" Ярослав Булатов вместе с приглашенными экспертами - психологами, врачами и другими специалистами - ищут и находят ответы на все вопросы, которыми задаются современные мужчины.



# 10 000 - 15 000

прослушиваний

на эпизод (в общем по всем площадкам)

**ПЛАТФОРМЫ:** Яндекс. Музыка, Звук, VK Музыка, Apple Podcasts, Дзен и другие

# 08

## ПРИМЕРЫ СПЕЦПРОЕКТОВ НА САЙТЕ MENTODAY.RU КРОСС ПРОЕКТ 360

### АВИТО **принт+сайт+соц сети**

**Описание:** Сегодня IT — это “новая нефть”. С этой индустрией связано все самое при- тягательное: лидерство и растущая капитализация компаний, цифровая среда и прогрессивная жизнь. Диджитал-реальность возникла буквально на наших глазах, и ее создатели живут рядом с нами. Кто эти люди? Чем они интересуются, каким видят будущее, создание которого — их ежедневная работа? Men Today подготовил семь историй о любви к IT от лидеров техкоманд Авито, плечом к плечу с которыми стоят тысячи разработчиков и инженеров, ежедневно развивающих новые сервисы одной из крупнейших IT-компаний России.



<https://www.mentoday.ru/life/career/mir-it-chestnye-i-zubastye/>

КРІ ПО ПРОЧТЕНИЯМ

# 37 000

УНИКАЛЬНЫХ ПРОЧТЕНИЙ

### JAESCOO **принт+сайт**

**Описание:** Каверстори №Ноябрь посвящена машинам и мотоциклам в жизни мужчины. Как машины влияют на наш имидж? Рассказываем на примере историй и приключений, связанных



<https://www.mentoday.ru/heroes/movies-heroes/vladimir-yaglychya-zdes-chtoby-jit-so-strastyu-jit-po-nastoyashchemu-tak-kak-hochu-imenno-ya/>

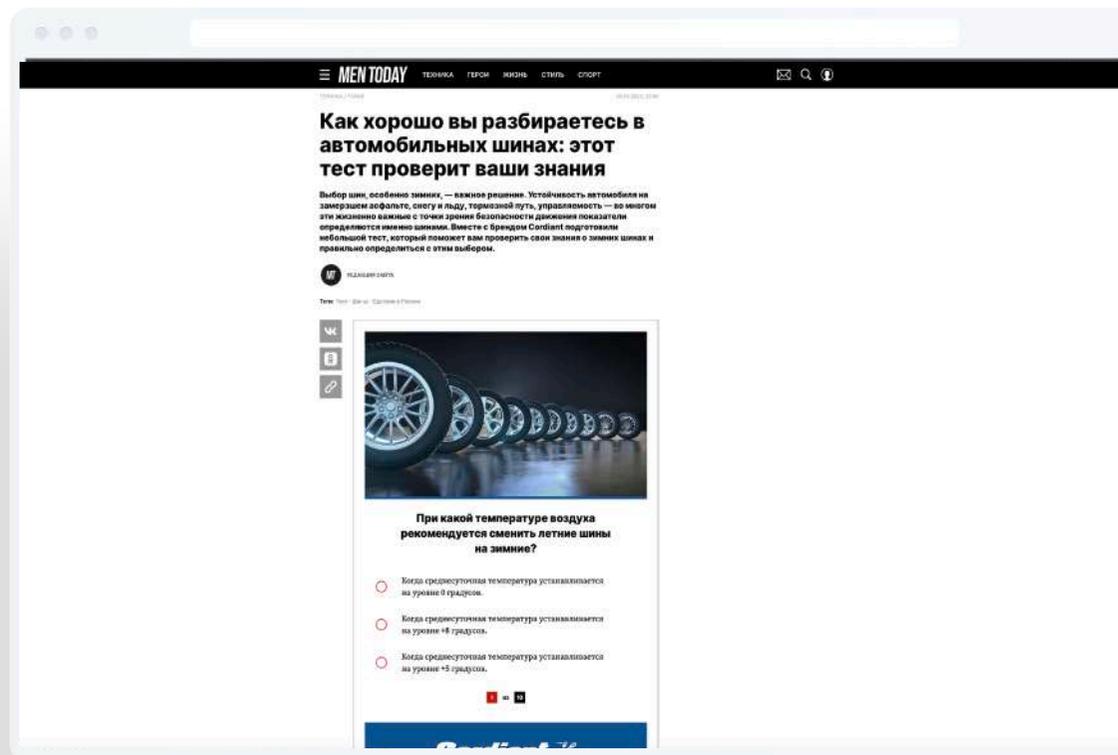
**ФОРМАТ – FASHION-СЪЕМКА»**

# 09

## ПРИМЕРЫ СПЕЦПРОЕКТОВ НА САЙТЕ MENTODAY.RU ТЕСТ

### ТЕСТ В РЕДАКЦИОННОЙ ВЕРСТКЕ CORDIANT

**Описание:** Можно потратить несколько дней в поисках проверенной информации и полезных советов, изучая длинные статьи автоэкспертов, смотря ролики на YouTube или обзванивая знакомых. А можно за пару минут узнать, какие шины идеально подходят для вашего автомобиля — с учетом вашего характера и стиля вождения. Что для этого нужно? Пройдите тест Men Today, ответьте на несколько несложных вопросов, и вы получите лучшую рекомендацию по выбору модели шин.



**2 НЕДЕЛИ АНОНСИРОВАНИЯ**  
**KPI 12 000 ПРОЧТЕНИЙ**

# 10

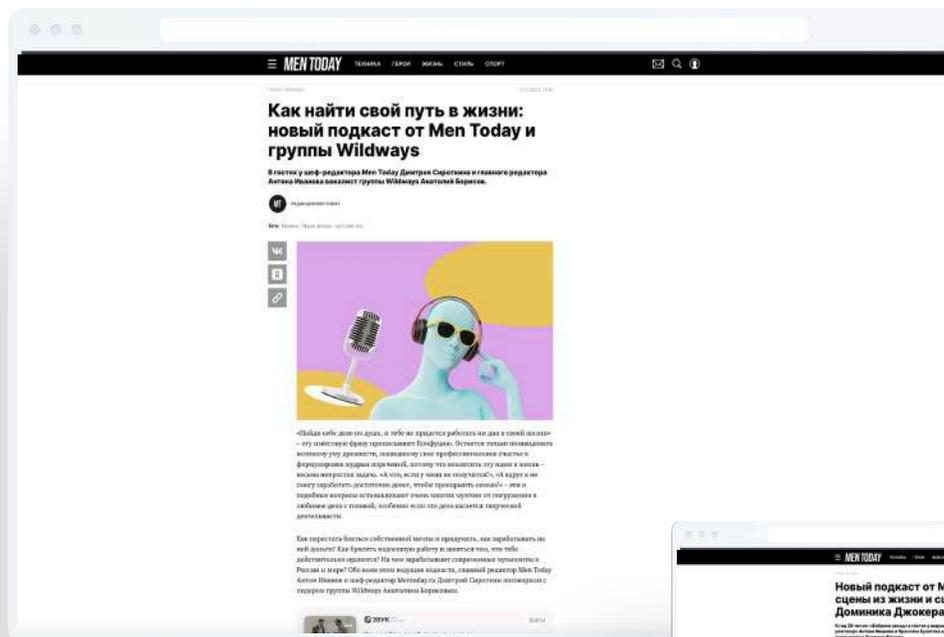
## ПРИМЕРЫ СПЕЦПРОЕКТОВ НА САЙТЕ MENTODAY.RU ПОДКАСТЫ

### MTC Live

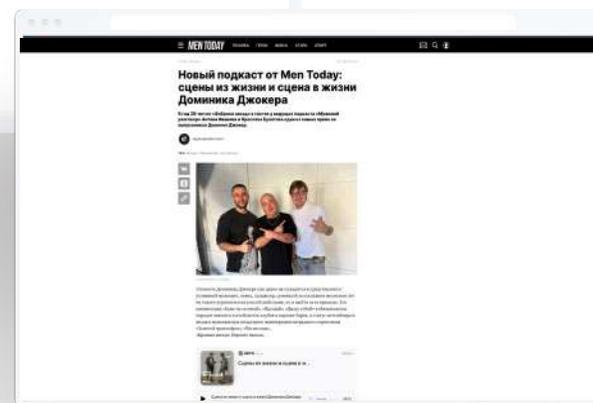
**Описание:** Музыкальные герои очень часто ходят по грани. В этом их сила, и их слабость тоже.

- ☉ Кто из кумиров прошлого сыграл роль в становлении героев нашего подкаста?
- ☉ Насколько сложно сохранить себя на пути к музыкальному Олимпу?
- ☉ Насколько опасен сегодня этот путь?
- ☉ Что дал современным музыкантам рок, как главная музыка XX века?

Все это и многое другое становится темой наших разговоров с теми, кто сегодня пишет музыкальную историю.



<https://www.mentoday.ru/heroes/music-heroes/kak-naiti-svoi-put-v-jizni-novyi-podkast-ot-men-today-i-gruppy-wildways/>



<https://www.mentoday.ru/heroes/music-heroes/novyi-podkast-ot-men-today-sceny-iz-jizni-i-scena-v-jizni-dominika-djokera/> <https://www.mentoday.ru/heroes/music-heroes/novyi-podkast-ot-men-today-sceny-iz-jizni-i-scena-v-jizni-dominika-djokera/>

### СТАТИСТИКА MTC LIVE:

**Wildways**

Яндекс. Музыка 3738

Apple Podcasts 1000

Остальные 2574

ИТОГО – 7 312

**Доминик Джокер:**

Яндекс. Музыка 1347

Apple Podcasts 270

Остальные 1426

ИТОГО – 3 043

**ВСЕ  
ВЫПУСКИ:**



<https://men.mave.digital/ep-17>

# 11

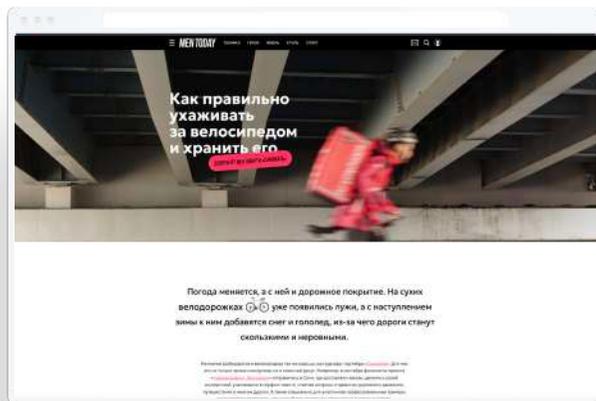
## НАТИВНЫЕ СТАТЬИ НА САЙТЕ MENTODAY.RU NATIVE AD АНИМИРОВАННАЯ ВЕРСТКА

**САМЫЙ ВОСТРЕБОВАННЫЙ ФОРМАТ НА САЙТЕ MENTODAY.RU  
СРОК АНОНСИРОВАНИЯ МАТЕРИАЛА - 2 НЕДЕЛИ (РЕДАКЦИОННЫЕ АНОНСЫ + ШЕРЫ В СОЦСЕТЯХ)  
КРП - ОТ 12 000 УНИКАЛЬНЫХ ПРОЧТЕНИЙ**

### САМОКАТ

**Как правильно ухаживать за велосипедом и хранить его: советы от Men Today и “Самоката”**

**Описание:** Владельцы собственного велосипеда знают, как он изнашивается в период дождей и морозов. При этом в “несезон” мы часто забываем про транспорт и уже к весне обнаруживаем, что руль поржавел, а смазка пришла в негодность. В спецпроекте с Самокатом рассказываем, как защитить велосипед от мороза, дождей и ветра, а еще – как ухаживать за ним в период без велопоездок.



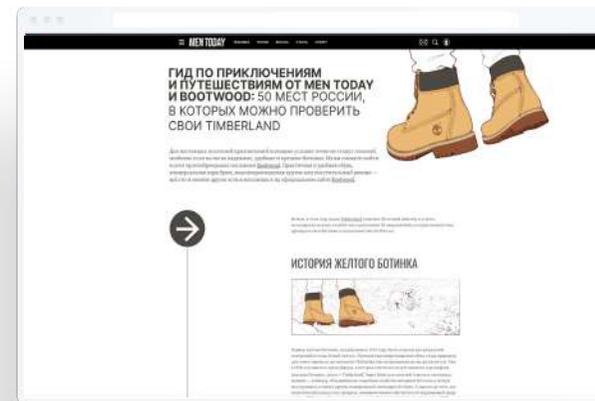
<https://www.mentoday.ru/entertainment/sport/kak-pravilno-uhajivat-za-velosipedom-i-hranit-ego-sovety-ot-men-today-i-samokata/>

**4 НЕДЕЛИ АНОНСИРОВАНИЯ  
КРП 22 000 ПРОЧТЕНИЙ**

### BOOTWOOD

**Гид по приключениям и путешествиям осень-зима 2023/24: 50 крутых идей, как проверить свои Timberland**

**Описание:** Men Today составил гид с 50-ю идеями, как проверить свои Timberland в уникальных местах и таким образом отметить полувековой юбилей легендарных ботинок. 50 вариантов активностей включили в себя как простые действия (например, отправься в поход на ближайший песчаный карьер), так и детальные предложения конкретных мест с маршрутом и координатами.



[https://www.mentoday.ru/adventures/tourism/gid-po-priklucheniyam-i-puteshestviyam-osen-zima-202324/?utm\\_source=vk&utm\\_medium=social&utm\\_campaign=mh](https://www.mentoday.ru/adventures/tourism/gid-po-priklucheniyam-i-puteshestviyam-osen-zima-202324/?utm_source=vk&utm_medium=social&utm_campaign=mh)

**4 НЕДЕЛИ АНОНСИРОВАНИЯ  
28 000 ПРОЧТЕНИЙ**

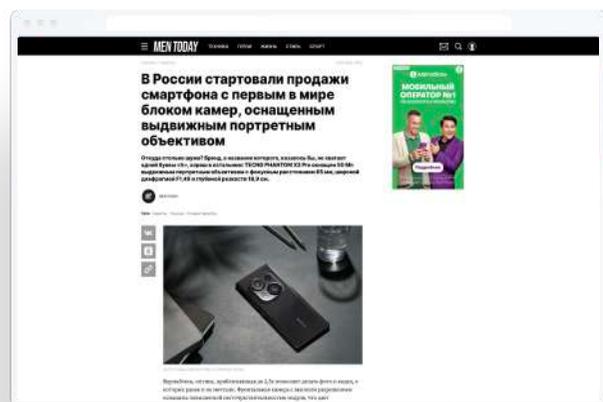
# 12

## НАТИВНЫЕ СТАТЬИ НА САЙТЕ MENTODAY.RU NATIVE AD

### ТЕСНО

#### Описание:

Men Today выпустил обзор на смартфон сделал собственный обзор на смартфон с первым в мире блоком камер, оснащенным выдвижным портретным объективом.



<https://www.mentoday.ru/technics/gadgets/v-rossii-startovali-prodaji-smartfona-s-pervym-v-mire-blokom-kamer-osnashchennym-vydvijnym-portretnym-obyektivom>

**2 НЕДЕЛИ АНОНСИРОВАНИЯ**  
**КРІ 12 000 ПРОЧТЕНИЙ**

### СОБОЛЬ NN

#### Описание:

Что нужно, чтобы добиться успеха? Нужна цель, мотивация и средства для ее реализации. И все это применимо как в жизни, так и в хоккее. Но кроме этого, мужчина должен обладать набором определенных качеств. Каких? Об это рассказал герой нашего проекта - хоккеист Алексей Кручинин.



<https://www.mentoday.ru/sport/heroes/svoya-koleya>

**4 НЕДЕЛИ АНОНСИРОВАНИЯ**  
**КРІ 30 000 ПРОЧТЕНИЙ**

#### Интеграции "Соболь NN":

- ☉ Прямые упоминания в ходе интервью (лучший вариант. Чтобы реализовать его нативно будем надеяться на таланта интервьюера Антона Иванова)
- ☉ Врезки в текст рядом с цитатами "качеств"
- ☉ Продуктовый блок в конце материала с подробными
- ☉ Фотосъемка с героем Соболь NN

# 13

## АУДИТОРИЯ ЖУРНАЛА

**АУДИТОРИЯ MEN TODAY - СОВРЕМЕННЫЕ МУЖЧИНЫ  
25 - 45 ЛЕТ С ПРОАКТИВНОЙ ЖИЗНЕННОЙ ПОЗИЦИЕЙ.**

- ⊙ Они ставят перед собой амбициозные цели и стремятся прожить лучшую версию своей жизни из всех возможных.
- ⊙ Успешно совмещают карьеру, отношения и занятия спортом.
- ⊙ Ценят стильные и практичные вещи.
- ⊙ В их жизни всегда есть место приключениям, новому опыту и победам

### ПОЛ

МУЖЧИНЫ - 84%  
ЖЕНЩИНЫ - 16%

### ВОЗРАСТ

16-24 - 2%  
25-34 - 40%  
35-44 - 30%  
45-54 - 20%  
55+ - 8%

### УРОВЕНЬ ДОХОДА

СС+ - 60%  
В - 40%

Источник: IM DATA HUB



### СОЦИАЛЬНЫЙ СТАТУС

РУКОВОДИТЕЛИ - 32%  
ПЕЦИАЛИСТЫ И СЛУЖАЩИЕ - 35%  
РАБОЧИЕ - 13%  
СТУДЕНТЫ - 8%  
ДРУГИЕ - 12%

87% - ВЛАДЕЮТ ЛИЧНЫМ АВТОМОБИЛЕМ  
60% - ИМЕЮТ ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ

# 14

## РАСПРОСТРАНЕНИЕ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ТИРАЖ ЖУРНАЛА

# MEN TODAY

# 80 000

## ЭКЗЕМПЛЯРОВ

Журнал Men Today распространяется в Москве, Санкт-Петербурге, во всех регионах России и странах СНГ.

### Офлайн:

© **крупнейшие сети супермаркетов и их службы доставки:**

Перекресток, Лента, Metro, Окей, Spar, Магнит, Billa, Азбука Вкуса и т.д.

© **точки**

**распространения прессы** (киоски печати)

### Онлайн:

© **популярные маркетплейсы:** Ozon, Wildberries, Aliexpress, Яндекс.Маркет и т.д.



# 15

## ГЕОГРАФИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Москва	49%
Санкт-Петербург	12%
Краснодар	9%
Новосибирск	8,5%
Ростов-на-Дону	4,9%
Воронеж	4,8%
Екатеринбург	2,1%
Нижний Новгород	1,5%
Казань	1,4%
Ульяновск	1,1%
Челябинск	0,8%
Тверь	0,7%
Владивосток	0,6%
Чебоксары	0,6%
Пенза	0,5%

Пермь	0,4%
Саратов	0,4%
Калининград	0,3%
Иркутск	0,3%
Барнаул	0,2%
Пятигорск	0,2%
Волгоград	0,2%
Дзержинск	0,2%
Архангельск	0,1%
Киров	0,1%
Чита	0,1%

**ТИРАЖ: 80 000 ЭКЗ**

# 16

## РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ЖУРНАЛЕ В 2024 ГОДУ

Формат/позиционирование	Цена*, руб.
1/1 страницы	650 000
1/1 страницы в первой трети	670 000
Стратегические полосные позиции («Содержание», «Авторы», «Письмо редактора» и	750 000
Первый разворот	1 600 000
Обычный разворот	1 250 000
Разворот в 1ой трети	1 300 000
3-я обложка	800 000
4-я обложка	1 560 000
Гейтфолдер обложечный клапан вверх	1 700 000
Гейтфолдер обложечный клапан внутрь	2 600 000
Ad insert, 2 x 1/1	1 300 000
1/2 полосы	400 000
1/3 полосы	350 000
1/4 полосы	300 000

\*Цены указаны без учета НДС 20%  
Скидка для рекламных агентств: 10%  
Наценка за спецпозиционирование: 15%  
Производство адверториал: 10% от базовой рекламной стоимости  
Стоимость производства инсёртов, гейтфолдеров – по запросу

**ТИРАЖ: 80 000 ЭКЗ**

# 17

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ



### ЖУРНАЛ

[https://drive.google.com/file/d/1ikGSjC5t-mirmInAm2JqHXcBjAuG-Bg\\_m2/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1ikGSjC5t-mirmInAm2JqHXcBjAuG-Bg_m2/view?usp=sharing)  
[view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1ikGSjC5t-mirmInAm2JqHXcBjAuG-Bg_m2/view?usp=sharing)



### САЙТ

<https://independent-mediatt.tilda.ws/adformats2024>



# 18

## КОНТАКТЫ



### ИЗДАТЕЛЬ

Маргарита **Тырина**  
m.tyrina@imedia.ru



### ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Антон **Иванов**  
a.ivanov@imedia.ru



### ДИРЕКТОР ПО ПРОДАЖАМ

Евгения **Пшеничная**  
e.pshenichnaya@imedia.ru



### ШЕФ-РЕДАКТОР mentoday.ru

Дмитрий **Сироткин**  
d.sirotkin@imedia.ru



### ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ

Мария **Бельмесова**  
m.belmesova@imedia.ru

### MENTODAY.RU

Входит в состав  
Independent Media (лого или текстом)  
Генеральный директор  
Наталья **Веснина**  
n.vesnina@imedia.ru  
119435, Москва, Большой Саввинский пер., д. 12,  
стр. 6, БЦ «Московский шелк»  
+7 495 252-09-99  
[www.imedia.ru](http://www.imedia.ru)  
Telegram: [@imsmedia](https://t.me/imsmedia)

ЧИТАЙТЕ

# ***MEN TODAY***

ТАМ, ГДЕ УДОБНО ВАМ

